



**Nichts ist so beständig  
wie der Wandel.**

Heraklit von Ephesus

**Aus der persönlichen  
Haltung heraus mit  
Veränderung umgehen.**

Ein Angebot mit dem  
Zürcher Ressourcen Modell®

**Wenn nichts so beständig ist wie der Wandel, dann brauchen wir einfache Methoden, die uns helfen ... innezuhalten, ... zu spüren, was wir gerade brauchen und ... uns neu auszurichten.**

Mit dem **Zürcher Ressourcen Modell®** lernen Sie ein leichtgängiges Selbstmanagementtraining kennen, was Sie in und durch Veränderung geleitet.

Das ZRM® zeichnet sich dadurch aus, dass

- es psychologische und neurowissenschaftliche Ansätze verständlich verbindet.
- vorhandene Ressourcen gestärkt und neue gefunden werden.
- der eigene Körper als Ressource entdeckt wird.
- es viel Zeit und Methoden aufwendet, um das Gelernte in den Alltag zu übertragen.

Übrigens: Mit dem ausführlichen Arbeits-Handout können Sie die Inhalte gut auf andere Veränderungsvorhaben übertragen.



## Termine offene Kurse 2024

**08.-10. März 2024** Freiburg

**28.-30. Juni 2024** Waldkirch

**18.-20. Oktober 2024** Freiburg

Kurszeiten: Freitag 15-19.30 Uhr, Samstag & Sonntag 9-16.30 Uhr (inkl. ausgiebiger Mittagspause 1,5h)  
Begrenzte Teilnehmendenzahl, da Kleingruppen.

### Investition

650,-€

Frühbucherrabatt 50€ bis 2 Monate vor Kursstart

### Zielgruppe

Die Kurse richten sich an Menschen, die mit Veränderung aktiv umgehen wollen oder mit anderen in Veränderungsprozessen arbeiten. Alle Kurse entsprechen den Voraussetzungen für die ZRM®-Trainerausbildung bei der ISMZ GmbH.

### Anmeldung

Schreiben Sie eine Mail mit Angabe der Rechnungsanschrift (Firmen- oder Privatadresse) an

**[office@felixpritschow.de](mailto:office@felixpritschow.de)**

Buchungsbedingungen unter

<https://www.felixpritschow.de/angebote/termine/>

## Individuelle Angebote für Organisationen

Sie haben das ZRM® schon kennengelernt und denken darüber nach, wie und wo die Methode den größten Mehrwert für Ihr Team, Ihre Organisation oder Ihren Veränderungsprozess schafft?

Sprechen Sie mich gerne an!

#FürEineNeueMenschlichkeit



**Felix Pritschow** ist zertifizierter Trainer für das Zürcher Ressourcen Modell® (ZRM), systemischer Coach und Unternehmer. Er ist leidenschaftlicher ZRM®-Vermittler und -Anwender und immer wieder von anderen und sich selbst überrascht, wie viel Freude Veränderungsgestalten bereiten kann.

Felix Pritschow  
Coaching | Beratung | Training  
Goethestr. 17, 79183 Waldkirch  
+49 (0)176 23144830  
[www.felixpritschow.de](http://www.felixpritschow.de)

**Felix Pritschow**  
Coaching | Beratung | Training

